



ভূমিকম্পে নিরাপদ থাকার উপায়গুলো জেনে রাখি

ফিগক্‌শুই A৷M hv hv Kie

- জরুরি যোগাযোগের নম্বরগুলো লিখে রাখব।
- বাড়ির নিরাপদ জায়গা গুলো চিনে রাখব।
- ভারি আলমিরা, শোকেস ইত্যাদি দেয়ালের সাথে আটকে রাখব।
- ভারি আসবাবপত্র গুলো উপরের তাক থেকে নিচে নামিয়ে রাখব।

ফিগক্‌শুই Pj vi mgq hv hv Kie

- আতঙ্কিত হয়ে ছোট্টছুটি না করে শান্ত থাকব।
- ঘরের কোন নিরাপদ স্থানে; যেমন পিলারের পাশে বা বিমের নিচে অবস্থান নেব।
- আঘাত থেকে রক্ষা পেতে ঝাঁকুনি না থামা পর্যন্ত দু'হাত বা বালিশ দিয়ে মাথা ঢেকে খাট ও টেবিলের নিচে বসে থাকব।
- কাঁচের জানালা ও ভারি আসবাবপত্র থেকে দূরে থাকব।

ফিগক্‌শুই t_গ hvevi ci hv hv Kie

- শান্ত ও সারিবদ্ধভাবে ভবনের বাইরে বেরিয়ে আসব।
- দালান, বৈদ্যুতিক খুঁটি, বিলবোর্ড, বড় গাছ ইত্যাদি থেকে দূরে খোলা স্থানে অবস্থান নেব।
- ভাঙ্গা কাঁচ ও বৈদ্যুতিক সরঞ্জামাদি থেকে দূরে থাকব।
- কম্পন পুরোপুরি থেমেছে কিনা নিশ্চিত না হয়ে পুনরায় ভবনের ভেতরে প্রবেশ করব না।



জরুরি যোগাযোগের জন্য নম্বরগুলো সংরক্ষণ করব



জরুরি যোগাযোগ
সিলেট জেলা প্রশাসন
০৮২১-৭১৬৩০১, ০১৭১৫২৯৭৪০৫



এম এ জি ওসমানী মেডিকেল হাসপাতাল
০৮২১-৭১৭০৫৫, ০৮২১-৮১৪৬৫৫



জরুরি যোগাযোগ
সিলেট সিটি কর্পোরেশন
০৮২১৭১৮১৩২, ০৮২১৭১৬৯০০



ফায়ার সার্ভিস এন্ড সিভিল ডিফেন্স
০১৭৩০-৩৩৬৬৪৪, ০৮২১-৭১৩৯৯৮
হট ০৯৯



মহানগর মেট্রোপলিটন পুলিশ
০৮২১-৭১৬৯৬৮, ০১৭১৩৩৭৪৩৭৫
০১৮২৬৮০০৮০০



এম্বুলেন্স সার্ভিস
(এম এ জি ওসমানী হাসপাতাল)
০৮২১৭২৬২৪১, এক্স-২৩১, ০৮২১-৭১৭০৫৫



সিলেট সিটি কর্পোরেশন

এই উপকরণটি ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর আর্থিক সহযোগিতায় প্রকাশিত হয়েছে। উপকরণটিতে প্রদত্ত বক্তব্য বা মতামত কোন ক্রমেই ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর অফিশিয়াল বক্তব্য বা মতামতের প্রতিফলন নয়।





জরুরি যোগাযোগের জন্য নম্বরগুলো সংরক্ষণ করব



জরুরি যোগাযোগ
জেলা প্রশাসন
৮৮০২-৯৫৫৬৬২৮



ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল
স্যার সলিমুল্লাহ মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল
জাতীয় অর্থোপেডিক হাসপাতাল ও পুনর্বাসন প্রতিষ্ঠান
০২-৮৬২৬৮১২-১৬, ০২৭৩১০০৬১-৪
০১-৯১১২১৫০, ০২-৯১১৪০৭৫



জরুরি যোগাযোগ
ঢাকা দক্ষিণ সিটি কর্পোরেশন (কন্ট্রোল রুম)
০২৯৫৫৬০১৪



ফায়ার সার্ভিস এন্ড সিভিল ডিফেন্স
১৯৯, ০২-৯৫৫৫৫৫৫৫



পুলিশ কন্ট্রোল রুম-৮৬১৬৫৫১৩
কোতোয়ালী থানা-৭১১৬২৫৫
সত্রাপুর -৭১১৬২৩৩
লালবাগ থান-৭৩১৬৩০০



এম্বুলেন্স সার্ভিস
(এম এ জি ওসমানী হাসপাতাল)
০৮২১৭২৬২৪১, এক্স-২৩১, ০৮২১-৭১৭০৫৫



এই উপকরণটি ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর আর্থিক সহযোগিতায় প্রকাশিত হয়েছে। উপকরণটিতে প্রদত্ত বক্তব্য বা মতামত কোন ক্রমেই ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর অফিশিয়াল বক্তব্য বা মতামতের প্রতিফলন নয়।



Humanitarian Aid
and Civil Protection



জরুরি যোগাযোগের জন্য নম্বরগুলো সংরক্ষণ করব



জরুরি যোগাযোগ
জেলা প্রশাসন
৯৫৫৬৬২৮ ও ০১৭১৩০৪৮৫৮০



ঢাকা মেডিকেল কলেজ মেডিকেল হাসপাতাল
৮৬২৬৮১২-১৯, ৫০৫০২৫-২৯, ৫০০১২১-৫
ব্লাড ব্যাংক (সন্ধানী)-৫০৮৪৫৯ ও ৯৬৬৮৬৯০
৯১১৬৫৬৩, ৯৬৬৮৬৯০ ও ০১৭১১৯৫৭৭৩৯
ফিউচার-৯১১৬৫৬৩ ও ৩২৬৩২০



জরুরি যোগাযোগ
ঢাকা উত্তর সিটি কর্পোরেশন (কন্ট্রোল রুম)
১৬৩৬৪, ৯৮৯৬১১১



ফায়ার সার্ভিস এন্ড সিভিল ডিফেন্স
ফায়ার সার্ভিস, মিরপুর
১০২, ৯৫৫৫৫৫৫, ৯৫৫৬৬৬৬ ও
০১৭১৩০৩৮১৮১
৯০০১০৫৫ ও ০১৭৩০০০২২২৯



পুলিশ স্টেশন (মিরপুর থানা)-০১৭১৩৩৭৩১৮৯
পল্লবী থানা-০১৭১৩৩৭৩১৯০
ক্যান্টনমেন্ট থানা-০১৭১৩৩৭৩১৭২
শাহ আলী থানা-০১৭১৩৩৭৩১৯৬
ও কাফরুল থানা-০১৭১৩৩৭৩১৯১
র্যাব, মিরপুর-৮০৫৯২৫৪ ও ০১৭৭৭৭১০৪৯৯
০১৭২৯৯৩১৩৬



এ্যাম্বুলেন্স সার্ভিস (ফায়ার সার্ভিস)-৯৫৫৩৩৩৩-৭
৯৫৫৬৬৬৬-৭, ৯৫৫৫৫৫৫৫৫
আদ্বিন হাসপাতাল-৯৩৬২৯২৯, ০১৭১৩৪৮৮৪১১
আঞ্জুমান মুফিদুল-৭৪৪০৭৮৬, ৭৪৪১৬৬০
৯৩৩৬৬১১, ৭৪১১৬৬০, ৭৪১০৭৮৬



এই উপকরণটি ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর আর্থিক সহযোগিতায় প্রকাশিত হয়েছে। উপকরণটিতে প্রদত্ত বক্তব্য বা মতামত কোন ক্রমেই ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর অফিশিয়াল বক্তব্য বা মতামতের প্রতিফলন নয়।

